Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»

ОГСЭ.4 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОГСЭ**

Наименование дисциплины	ОГСЭ.4 Физическая культура
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО (приказ Минобрнауки РФ от 9 января 2016 г. №1552)
Наименование специальности	43.02.14 Гостиничное дело
Квалификация выпускника	Специалист по гостеприимству

Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Гаштур Светлана Алексеевна

	Всего часов –	182
в том числе:	Лекции –	10
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары –	138
	Самостоятельная работа –	34

Вид аттестации –	Зачет, дифференцированный зачет
Семестр аттестации –	3, 4, 5, 6, 7, 8

Цель:	формирование физической культуры личности для обеспечения готовности к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни для систематического физического самосовершенствования.
Задачи:	создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитие специалиста;
	формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
	воспитание нравственных и физических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
	обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
	приобщение к опыту творческой деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.
Структура:	паспорт рабочей программы учебной дисциплины;
	структура и примерное содержание учебной дисциплины;
	условия реализации учебной дисциплины;
	контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.
Требования к умениям:	уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
Требования к	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и

знаниям: социальном развитии человека;
основы здорового образа жизни.

Изучение учебной дисциплины «Физическая культура» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Содержание учебной дисциплины

Тема 1.	Легкая атлетика
Тема 2.	Лыжный спорт
Тема 3.	Гимнастика
Тема 4.	Баскетбол
Тема 5.	Волейбол
Тема 6.	Подвижные игры